

目次

1 リユース（再使用）する

- 1 地域のリユース・リサイクルショップを利用する 6
 - コラム1 電話勧誘による強引な訪問買取りを受けたとき
 - コラム2 クーリング・オフ制度
- 2 不要品回収業者を利用する 10
- 3 ネットオークション・フリマアプリを利用する 11
- 4 無料のネット掲示板を利用する 12
- 5 市や区のリユース取組みやイベントを利用する 12
 - コラム3 フードバンク・フードドライブ・こども食堂

2 修理・修繕・補修する

- 1 家庭用電気製品 14
- 2 家具 17
 - コラム4 家庭ごみの量と焼却、埋立てされるごみの量
- 3 パソコン・タブレット・携帯電話 18
- 4 いろんな修理・修繕 21
 - コラム5 主な都道府県・市町村の取り組み
 - コラム6 自分で修理してみる

3 リサイクルする

- 1 生ごみのリサイクル（たい肥化） 24
- 2 家電4品目（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン）のリサイクル 25
- 3 小型家電28品目のリサイクル 26
 - コラム7 小型家電再資源化事業者（認定事業者）
- 4 金属類のリサイクル 28
 - コラム8 パソコンのリサイクル
 - コラム9 都市鉱山
- 5 古布・古紙のリサイクル 32
 - コラム10 古紙のリサイクルを困らせる紙
- 6 プラスチックのリサイクル 35
 - コラム11 プラスチックの自然環境への流出
 - コラム12 アップサイクル（Upcycle）

4 片付けを依頼する

- 1 仕分け・ごみの分別と処分 38
 - コラム13 横浜市では収集しないごみについて
- 2 遺品整理作業の主なポイント 40
- 3 適切に行う業者の見極め方 41
- 4 デジタル遺品の整理 42
 - コラム14 生前整理・遺品整理に関する民間資格

5 空き家の管理と活用

- 1 横浜市の「空家条例」 44
- 2 空家・土地等所有者に対する支援制度 45
 - コラム15 空き家活用の取り組み例

6 サステナブル・資源循環社会の主なキーワード

- 1 SDGs (エスディージーズ) 46
- 2 サーキュラーエコノミー (Circular Economy) 47
- 3 パリ協定 48
- 4 2050年カーボンニュートラル 49
- 5 エシカル消費 50
- 6 廃プラスチックのリサイクル 51
- 7 ゼロ・ウェイスト (Zero Waste) 52
- 8 修理する権利 53

7 地域のお店・事業者・業界団体・国が定める指定法人

- 1 地域のお店・事業者 54
- 2 全国展開している主なリユース・リサイクル業者 56
- 3 横浜市の資源循環局事務所・持込み施設等 57
- 4 地域の主な事業者・資源循環局事務所マップ 58
- 5 主な企業・業界団体の紹介 60
- 6 日本国内の主なリユース・リサイクルに関する団体 63
- 7 国が定める指定法人 64

8 法律の豆知識 ～環境と消費に関する主な法律～

- 1 循環型社会形成推進基本法 65
- 2 廃棄物処理法 66
 - コラム16 消費者による廃棄物の回収強要は罪になる!?
- 3 古物営業法 68
 - コラム17 不要品を売って得た所得の確定申告について
- 4 家電リサイクル法 69
- 5 食品リサイクル法 70
- 6 自動車リサイクル法 70
- 7 小型家電リサイクル法 71
 - コラム18 小型家電の対象品目とリサイクルの現状
- 8 容器包装リサイクル法 72
- 9 プラスチック資源循環法 72
- 10 資源有効利用促進法 73
- 11 グリーン購入法 73
 - コラム19 横浜市 環境事業推進委員の活動

-
- 編集コラム 持続可能なライフスタイルと消費者の行動 74
 - 参考・参照文献 76
 - 本誌利用上の注意 79